

DOWNTON ABBEY



MBC Persia HD

HD AC3

No Information

00:00
2023/04/04



[52.0E Turkmenalem] 10762 H 30000 57%

DOWNTON ABBEY

MBC PERSIA

MBC Persia HD

HD AC3

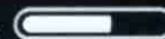
MBC PERSIA

1

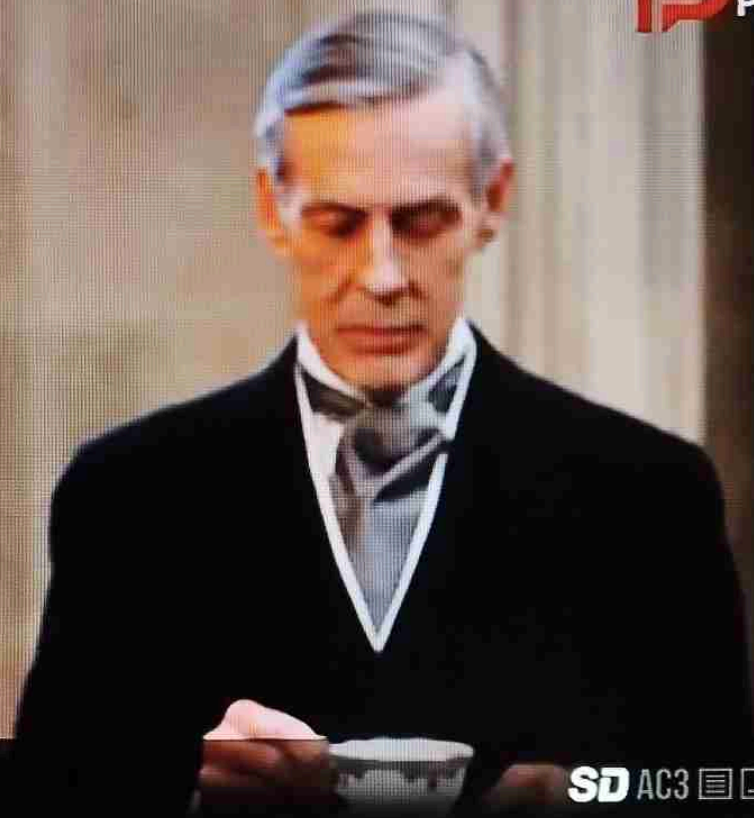
No Information

00:00
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 60%



DOWNTON ABBEY



MBC Persia SD

SD AC3 [Icons]



No Information

00:00
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 57% [Battery icon]

DOWNTON ABBEY



MBC Persia HD

HD AC3 [Icons: TV, Lock, \$, Wi-Fi]

No Information

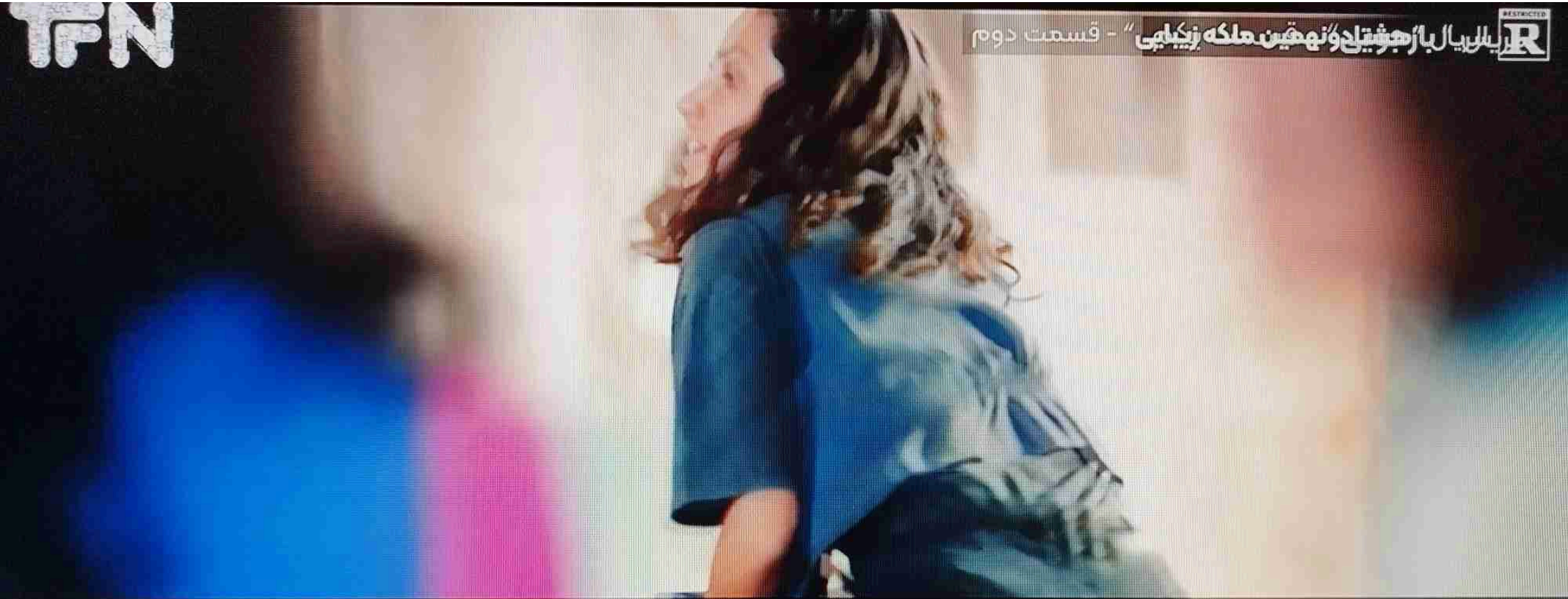
00:00
2023/04/04



[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 62% [Progress Bar]

TFN

ريال بازا جوشيدان و نهفين ملكه زيگيلى - قسمت دوم



TFN

HD AC3



5

No Information

00:00

2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 57%

DXB
TWO



Damac DXB

HD AC3    

TV 6

No Information

00:00
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 60% 



Damac Family

HD AC3 [Icons: TV, Lock, Signal] \$ Wi-Fi

No Information

00:00
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 65%



67:10 VAL 0 1 RAY

Persiana SPORTS LIVE

APP 9393 官方投注网 333.APP 9393 官方投注网 333.APP

Laliga Santander



Persiana Sports HD

HD AC3 [Icons]

TV 8

No Information

00:01
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 H 30000 56%

#ValenciaHayo



67:16 VAL 0 1 RAY

PERKERO BRIGANTINA
persiana SPORTS
LIVE

官方投注网

333.APP

滚球首选

9393

官方投注网

333.APP

球首选

9393

官方

网

333.APP

滚球首选

9393

官方

Persiana Sports HD

HD AC3

TV

8

No Information

00:01

2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 60%


#ValenciaRayo

67:17 VAL 0 1 RAY 

sportpersiana | SPORCS
LIVE



Persiana Sports


SD AC3    

 10

No Information

00:01
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 63% 

Experiencia 




Persiana Family

HD AC3     

No Information

persiana
FAMILY 11

00:01
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 65% 



Persiana Cinema

HD AC3 [Icons: list, lock, \$, Wi-Fi]

Persiana CINEMA 12

St. Agatha 2019 | +17

X-Men: First Class 2011 | +13

22:45 ~ 00:59

134 Min

00:59 ~ 03:30

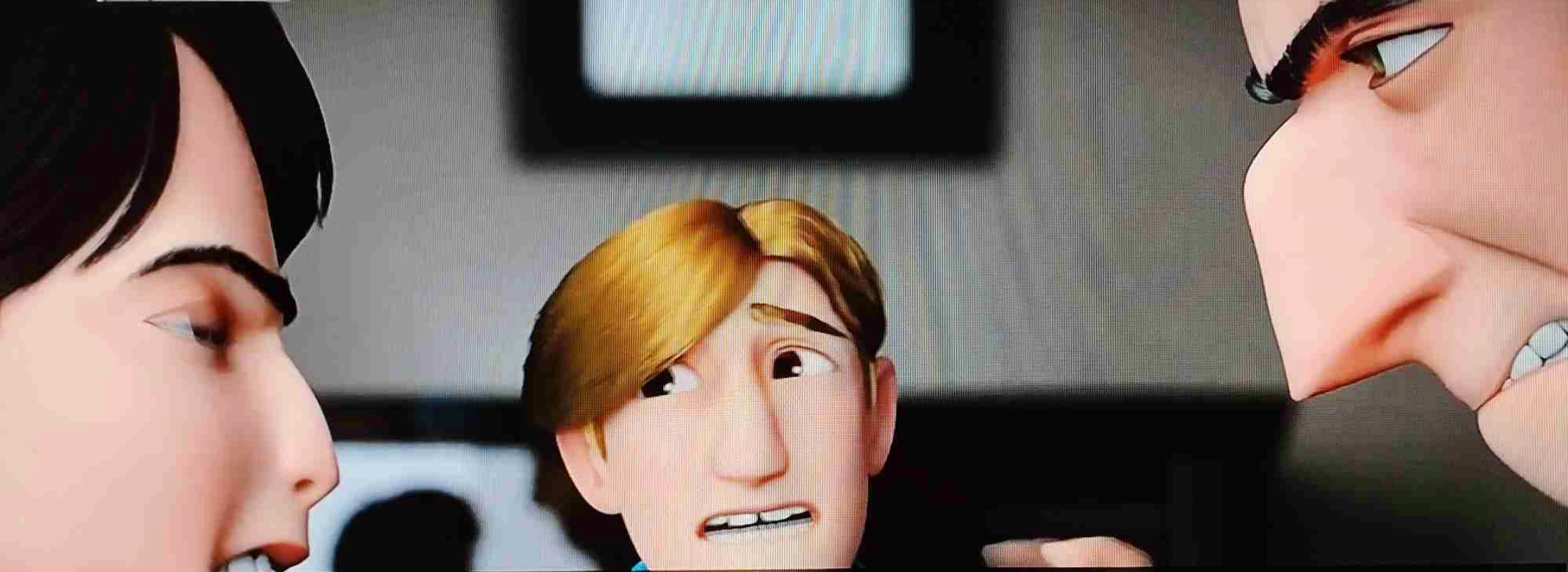
00:01

2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 65% [Progress bar]

Be Entertained Live Enjoy





Persiana Junior

HD AC3 [Icons: Subtitles, Closed Captions, Lock, Dollar, Wi-Fi]

13

شکارچیان ترول | فصل 1 | قسمت 16 | 13+

23:59 ~ 00:29

00:01

30 Min

2023/04/04

ماورالطبیعی | فصل 1 | قسمت 17 | 14+

00:28 ~ 00:58

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 63% [Battery Icon]

Persiana Persiana Group TV



Persiana Science HD

HD AC3

TV 14

The Ascent of Man E13

Impossible Engineering E10

00:00 ~ 01:29

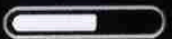
89 Min

01:29 ~ 03:00

00:01

2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 57%



YOUR
TIME

Your Time TV HD

HD AC3 [Icons: Subtitles, Mute, Lock, Signal, Wi-Fi]

پنج مکان برتر اصفهان که باید از آنها دیدن کنید 23:19 ~ 00:19

00:01
2023/04/04

YOUR
TIME 15

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51% [Progress Bar]

YOUR TIME

ساعت قدیم بیا جدید! برخی موبایلها و تبلتها در ایران دچار «اختلال زمان» شده اند

YOUR

تهران

YOUR
TIME

Your Time TV

SD AC3

YOUR
TIME

16

پنج مکان برتر اصفهان که باید از آنها دیدن کنید 23:19 ~ 00:19

00:01
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51%



ماهو، چشمت، اداری برای تصحیح سخن (مهم)

YOUR TIME

نوعه و تبلیغات در ایران دچار «اصطلاح زمان» شده اند

تهران

AVA Family

HD AC3    \$ 

 17

Tetris (2023) +12

22:30 ~ 01:00

00:01

150 Min

2023/04/04

American Pie Presents: Girls' Rules (2020) +15

01:00 ~ 02:45

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51% 

AVA
SERIES

آشنایی با مادر / فصل ۳ / قسمت ۵ +۱۲

AVA Series

HD AC3

AVA
SERIES 18

اندور / فصل ۴ / قسمت ۳ +۱۵

23:00 ~ 01:00

00:01

120 Min

2023/04/04

آشنایی با مادر / فصل ۳ / قسمت ۵ +۱۲

01:00 ~ 01:24

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51%

FX HD

THE LORD OF THE RINGS 3 2003 12



FX HD

HD AC3

The Lord of the Rings 3 2003

22:10 ~ 02:30

00:01

260 Min

2023/04/04

02:30 ~ 04:00

Team Marco 2020

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 60%

FX HD 19

toonix

Toonix HD

HD AC3

TOONIX 20

No Information

00:01
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 60%





ExMuslim TV 2023

KANAL JADID



Kanal Jadid

SD AC3 [Icons] \$

KANAL JADID 21

No Information

00:01
2023/04/04

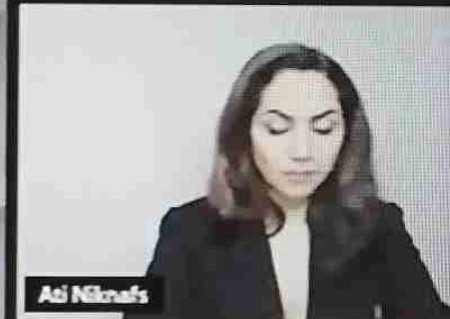
[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51%

خبر تڤا يانمير در والساپ و نكرام با ستاره ۰۰۲۶۷۱۱۸۰۲۰۵۱ به تلويزيون كانال جديد ارسال نسيده واتساب، سيگنال، تلگرام



ExMuslim TV 2023

KANAL JADID



KANAL JADID

SD AC3 [Icons: list, lock, dollar, Wi-Fi] Subscribe

KANAL JADID

22



No Information

00:01

2023/04/04

[52.5E Y1A] 11766 V 27500 100%

خبرها را به تلویزیون کانال جدید ارسال کنید | سوراى هماهنگى سحرشای صغی فرشتیان این واتساب، سینگنال، تلگرام



Iran-e-Farda TV

SD AC3 [Icons] \$



23

No Information

00:01
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51% [Progress Bar]



زن زندگی آزادی

Pars TV

SD AC3 [Icons: TV, PC, Lock, Dollar, Wi-Fi]

No Information

00:01

2023/04/04

Part 24

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51% [Progress bar]

844-688-9740

www.deldarlegal.com



کنفرانس در پارلمان
انگلستان
هنری اسمیت، عضو ارشد
کمیته خارجی پارلمان
انگلستان در این کنفرانس
خواستار لیست گذاری
تروریستی سپاه پاسداران و



Simay Azadi SD

SD AC3 [Icons: Signal, Wi-Fi, Battery, Lock, Volume, \$]

25

No Information

00:02
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 62%

رئیس اجنسی، در پی استعفای یوسف نوری از وزارت امورس و پرورس



مجلس شورای اسلامی ایران



کنفرانس در پارلمان انگلستان

هنری اسمیت، عضو ارشد
کمیته خارجی پارلمان
انگلستان در این کنفرانس
خواستار لیست گذاری
تروریستی سپاه پاسداران و

حمایت از قیام مردم لبنان شد

Simay Azadi HD

اسلام، آزادی و انتخاباتی و عدالت گستری

No Information

00:02

2023/04/04

[53.0E Express AM6] 12594 V 27500 100%

تأمین امور و پروورس، رئیس با پدیورس این استعفا، رضا مراد صحرائی



26



کنفرانس در پارلمان
انگلستان
هنری اسمیت، عضو ارشد
کمیته خارجی پارلمان
انگلستان در این کنفرانس
خواستار لیست گذاری
تروریستی سپاه پاسداران و



Simay Azadi SD

SD AC3 [Icons] \$ [Icons]

No Information

00:02
2023/04/04

27

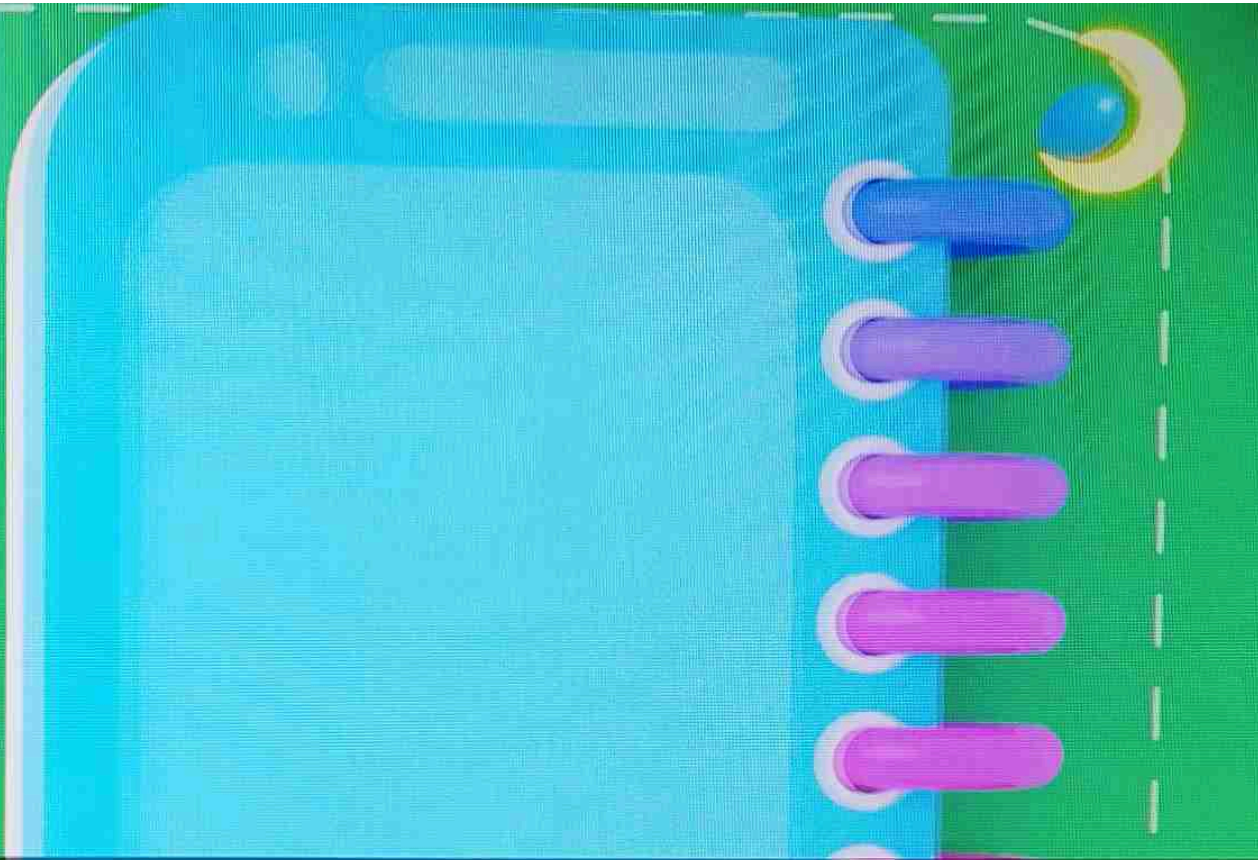
[53.0E Express AM6] 12594 V 27500 100%

پرورس، رئیس با پذیرش این استعفا، رضا مراد صحرايي رئيس داد



پریچهر
علی نقی

۸ ساله
از تهران



HOD HOD TV HD

HD AC3

28

فیلم سینمایی

23:00 ~ 00:25

00:02

85 Min

2023/04/04

میان برنامه

00:25 ~ 00:29

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51%





HOD HOD TV

SD AC3



29

میان برنامه

23:54 ~ 00:04

00:02

10 Min

2023/04/04

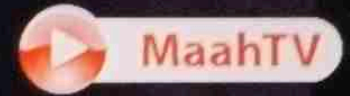
من و نقاشی

00:04 ~ 00:28

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 57%



maah tv



Maah TV

HD AC3 [Icons: Subtitles, Lock, Signal, Wi-Fi]

No Information

00:02
2023/04/04

maah tv 30

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 57%

BRUNER



Radio Javan HD

HD AC3    



31





No Information

00:02
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 57% 



Radio Javan SD

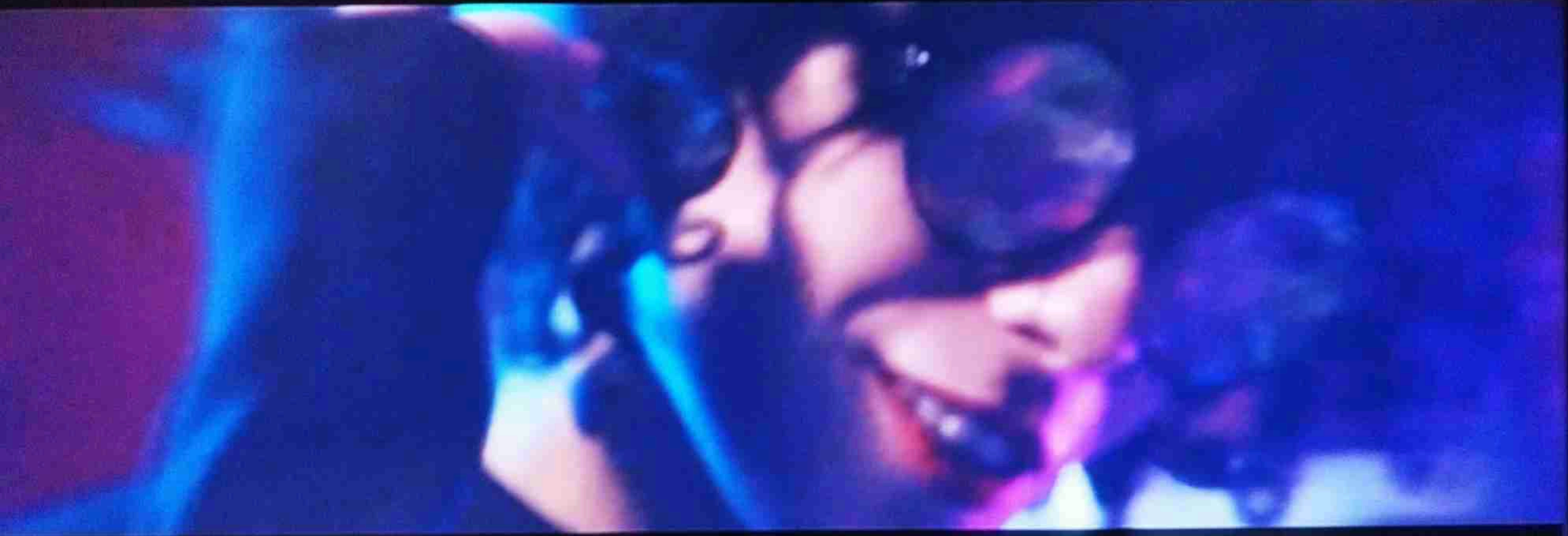
SD AC3    

 32

No Information

00:02
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 55% 



Radio Javan HD


HD AC3

 **33**



No Information

00:02
2023/04/04

[53.0E Express AM6] 12594 V 27500 100% 

NAVAHANG



Navahang

HD AC3

NAVAHANG 34

Tehran Alef

Shadmehr Aghili - Tamasha

23:54 ~ 01:26

92 Min

23:55 ~ 23:58

00:02

2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 51%

pmc

PMC HD

HD AC3 [Icons: TV, Lock, Dollar, Wi-Fi]

pmc 35

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 62% [Battery Icon]

icc+


ICC HD

HD AC3 

icc HD 36

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 48% 

iccTV.HH

TODAY
شبکه تودی

برادران لیلا




Today HD


HD AC3 

No Information

00:03

2023/04/04

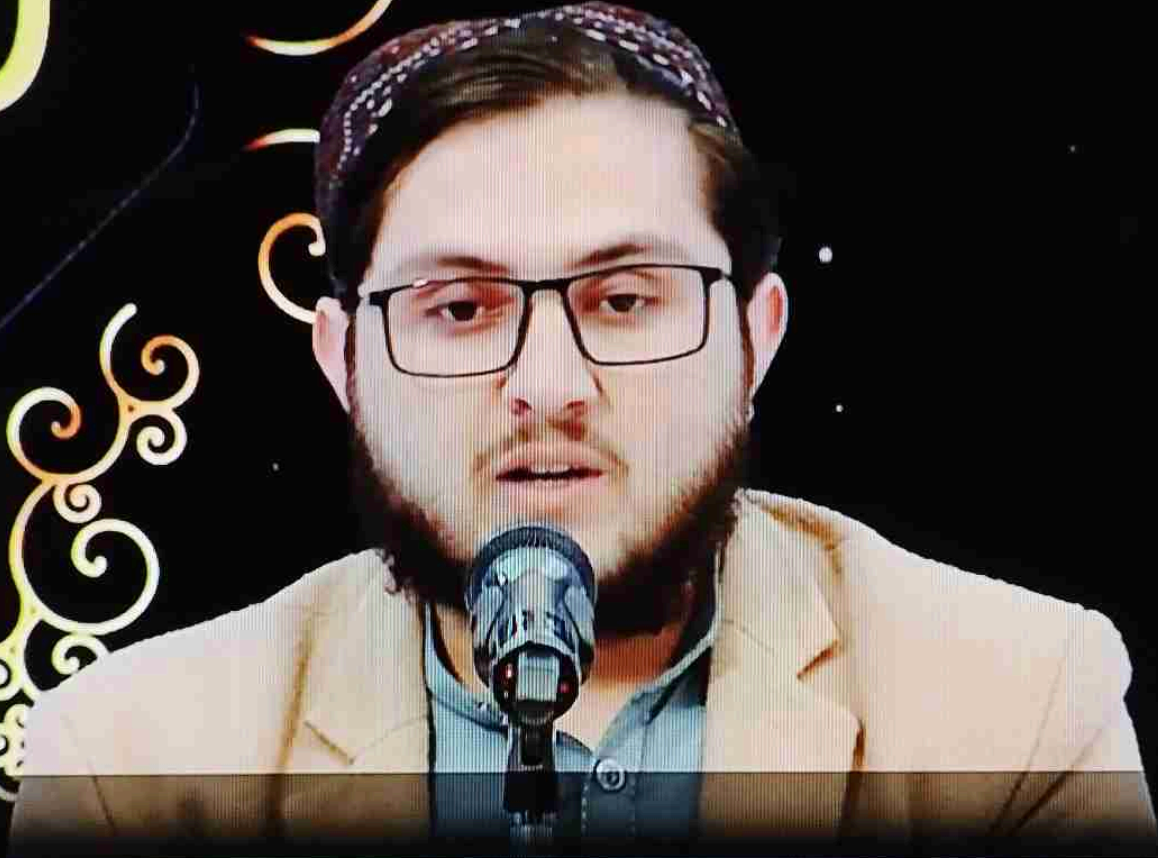
 37

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 63% 

رمضان

روز ۲

ملی



RTA HD

HD AC3 [Icons]

ملی 38

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 55% [Battery Icon]



70:42 VAL 0 1 RAY

SPORT LIVE

RTA SPORTS

HD AC3

SPORT 39

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 55%

ValenciaRayo



Payam Aramesh HD

HD AC3 [Icons]



No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27496 55% [Progress Bar]



Keshish Hamid

SD AC3



41

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 63%



TBN Nejat

HD AC3 [Icons]

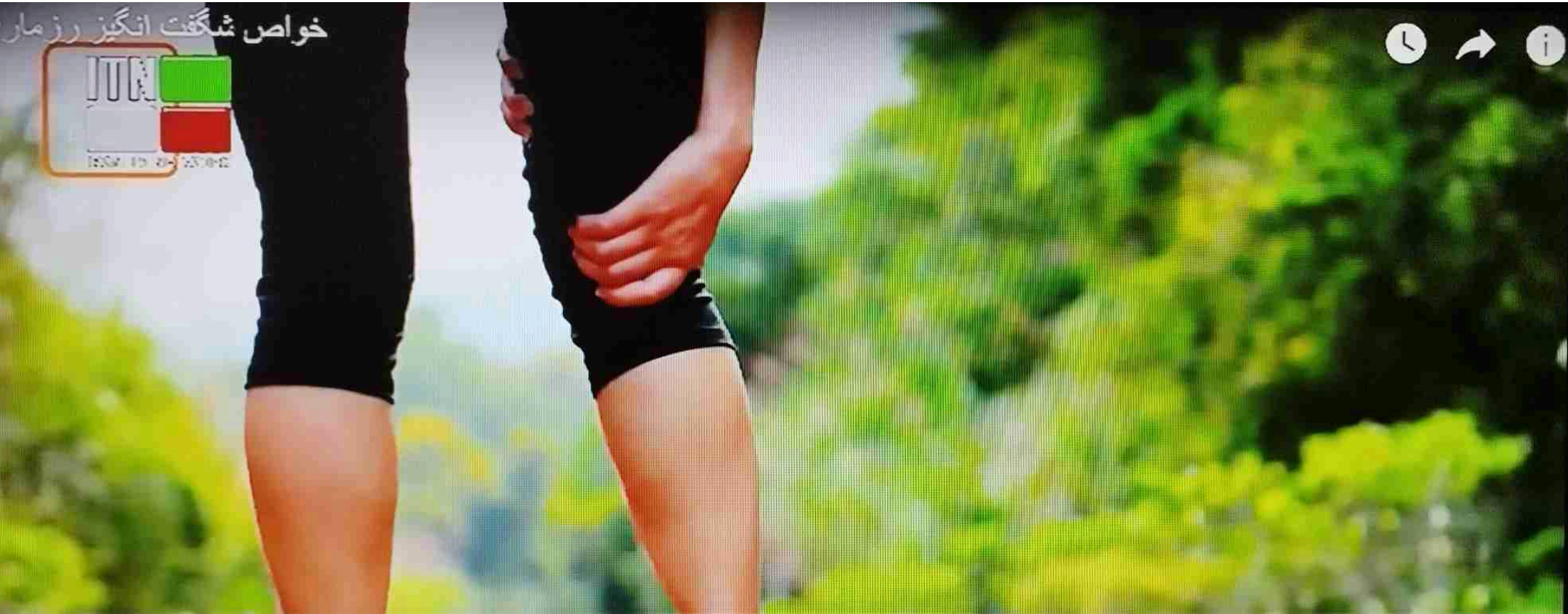
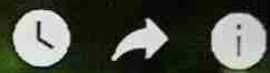
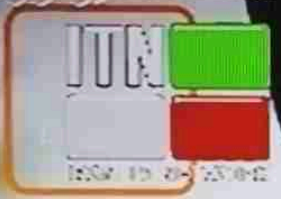
42

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 63% [Battery Icon]

خواص شگفت انگیز رزمار



ITN

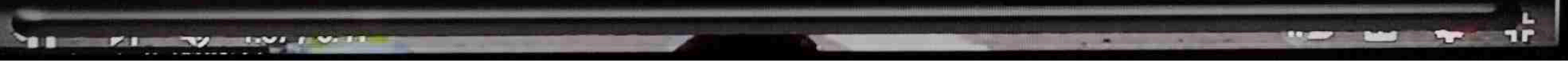
SD AC3 [Icons: list, lock, dollar, Wi-Fi]

ITN 43

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27497 48% [Progress bar]



خواص شگفت انگیز رزمار



ITN HD

HD AC3

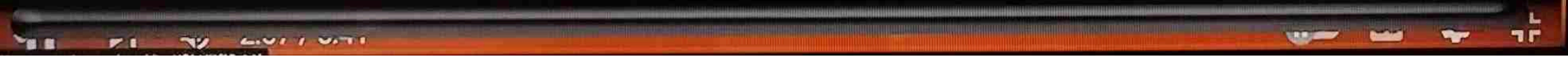
No Information

00:03

2023/04/04

ITN 44

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 62%



E47 A WEREWOLF IN ENGLAND 2020 [15]



247Box

HD AC3

E47 45

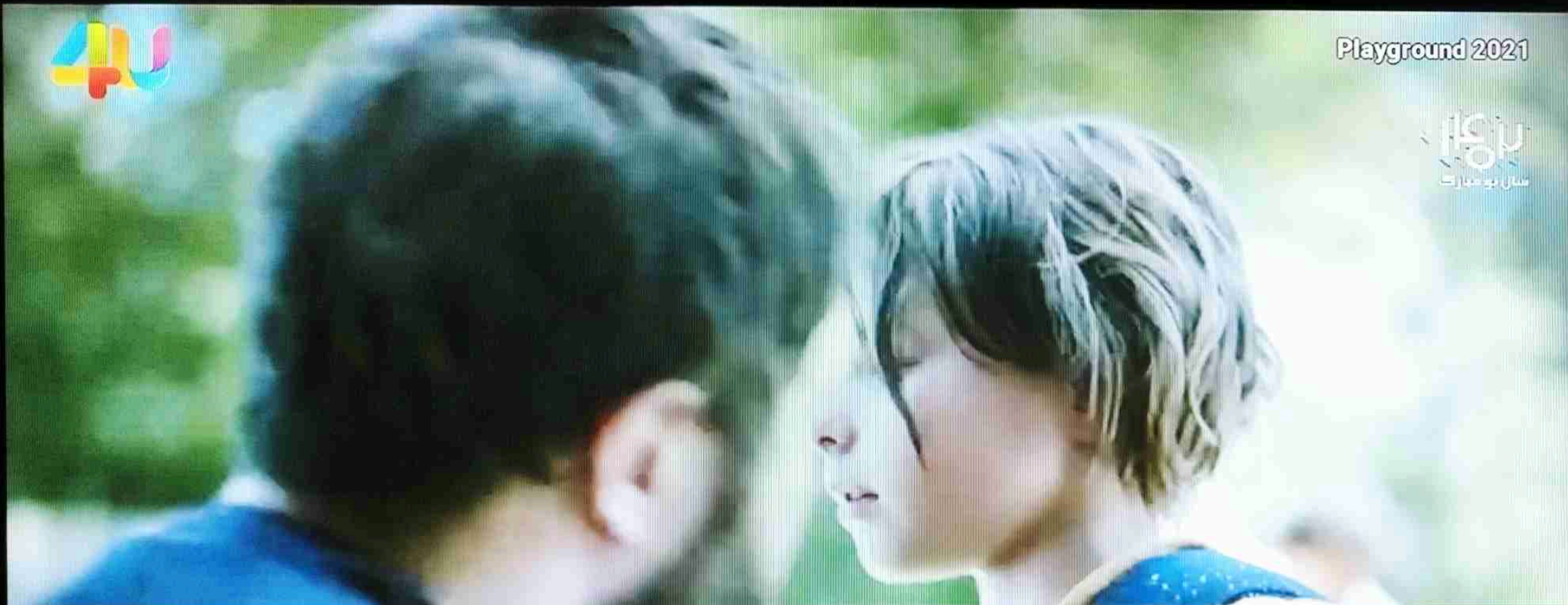
No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 62%



Playground 2021



4U TV HD

HD AC3 [Icons]

4U 46

No Information

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27501 62% [Progress Bar]



mahbobeh_hosseinpour • Follow ...



علیه mahbobeh_hosseinpour
#رفراندم_کذابی_خمینیستی_جولیستی
#WeWillReclaimIranWithPahlavi
#سازمان_سرباز
#تشکیلات_لس_آنجلس_ایران
1d



می دانید چرا shahriaritalian
دغدغه اول بسیاری از مسئولین
احزاب است ؟ جمهوری اسلامی
زیرا مقابله با بی حجابی تخصص نمی خواهد ؛
به دهن گشاد می خواهد
. یک ون
. دو سه مامور
! اسلحه و دستبند
اما کنترل نرخ
. تورم . مسکن
مقابله با بیکاری و فقر و... است که نیاز به
تخصص ، درایت و مدیریت دارد که اینها در
اینخصوص بی عرضه ترین و بی حاصت

Channel One HD

No Information

HD AC3 [Icons]

Channel One HD 47

00:03
2023/04/04

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 57% [Battery Icon]



mahbobeh_hosseinpour • Follow ...



علیه mahbobeh_hosseinpour
#رفراندم_کدایی_خمیستی_جیولستی
#WeWillReclaimIranWithPahlavi
#سازمان_سرباز
#تشیلات_لس_آنجلس_ایران
1d



می دانید چرا shahriaritalian
دعایه اول بسیاری از مسئولین
!حجاب است؟ جمهوری اسلامی
زیرا مقابله با بی حجابی تخصص نمی خواهد؛
. به دهن گشاد می خواهد
. یک ون
. دو سه مامور
! اسلحه و دستبند
اما کنترل نرخ
. تورم . مسکن
مقابله با بیکاری و فقر و... است که نیاز به
تخصص ، درایت و مدیریت دارد که اینها در
اینخصوص بی عرضه ترین و بی خاصیت

Kanal Yek HD

HD AC3

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 10721 H 22000 100%



48



mahbobeh_hosseinpour • Follow



علیه
#فرماندهم که این جنویستور جو لوستی
#WeWillReclaimIranWithPahlan
#سازمان برپا
#تفکرات نس آنجس ایران
15



شهرزاد جی
دغدغه اول بسیاری از مسئولین
اجتباب است؟ جمهوری اسلامی
رئیس مقامه با این حدیث تخصص نمی خواهد
به ذهن کشاد می خواهد
- بک و ن
- دو سه دایره
! اسلحه و دستند
اما کنترل نرخ
تورم - ممکن
مقاله با بنگاری و فقر و... است که ما به
تخصص، درایت و مدیریت دارد که اینها در
اینخصوص بی عرضه ترین و بی خاصیت

Kanal Yek SD

SD AC3 [Icons]



49

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11221 H 27500 93% [Battery Icon]



جمهوری اسلامی ایران



کنفرانس در پارلمان انگلستان

لیلا جزایری مسئول اتجمن
زنان ایرانی در انگلستان گفت:
زن ستیزی در ذات رژیم ایران
است. حمله شیمیایی به
دختران دانش آموز در ایران

حیات علیه پیشرفت است

Simaye-Azadi



SD AC3 [Icons: TV, Lock, Dollar, Wi-Fi]



50



No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 10721 H 22000 100% [Progress Bar]

رام، وایس اپ و سیگنال با شماره ۰۲۱۱۲۵۱۷۱ (۰۲۱) از بیابان بجز

MEDITERRANEAN FOOD MARKET



PARS TV

SD AC3

No Information

00:04

2023/04/04

Part 51

[7.0E Eutelsat 7A] 11221 H 27500 93%





REVIEW

Open Access

A systematic review of the evidence for Canada's Physical Activity Guidelines for Adults

Darren ER Warburton^{1,2*}, Sarah Charlesworth^{1,2}, Adam Ivey^{1,2}, Lindsay Nettlesfold^{1,2}, Shannon SD Bredin²

Abstract

This systematic review examines critically the scientific basis for Canada's Physical Activity Guide for Healthy Active Living for adults. Particular reference is given to the dose-response relationship between physical activity and premature all-cause mortality and seven chronic diseases (cardiovascular disease, stroke, hypertension, colon cancer, breast cancer, type 2 diabetes (diabetes mellitus) and osteoporosis). The strength of the relationship between physical activity and specific health outcomes is evaluated critically. Literature was obtained through searching electronic databases (e.g. MEDLINE, EMBASE), cross-referencing, and through the authors' knowledge of the area. For inclusion in our systematic review articles must have at least 3 levels of physical activity and the concomitant risk of each chronic disease. The quality of included studies was appraised using a modified Downs and Black tool.

IRANEFARDA

SD AC3

52

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11221 H 27500 92%



Playground 2021



4U TV

SD AC3

53

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11262 H 27500 100%



AMERICAN PIE PRESENTS: GIRLS' RULES (2020)

+15



AVA Max1 HD

HD AC3 [Icons]

No Information

00:04
2023/04/04

AVA FAMILY 54

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100% [Progress Bar]



Damac TV HD

HD AC3

DC 55
DAMAC

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100%



Radio Javan HD

HD AC3 [Menu] [Lock] [Dollar] [Wi-Fi]

No Information

00:04

2023/04/04



56

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100% [Progress Bar]

Persiana HD



Persiana HD

HD AC3 [Icons: TV, PC, Lock, Dollar, Wi-Fi]

 57
PERSIANA

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100% 

TODAY
شبکه تودی

برادران لیلا



Today HD

HD AC3

58

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100%

TFN

سدریان "هشتادونهمین ملکه زیبایی" قسمت دوم



TFN

HD AC3

TV 59

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11304 H 29700 100%

DOWNTON ABBEY



MBC Persia HD

HD AC3 [Icons: TV, PC, Lock, Dollar, Wi-Fi]



60

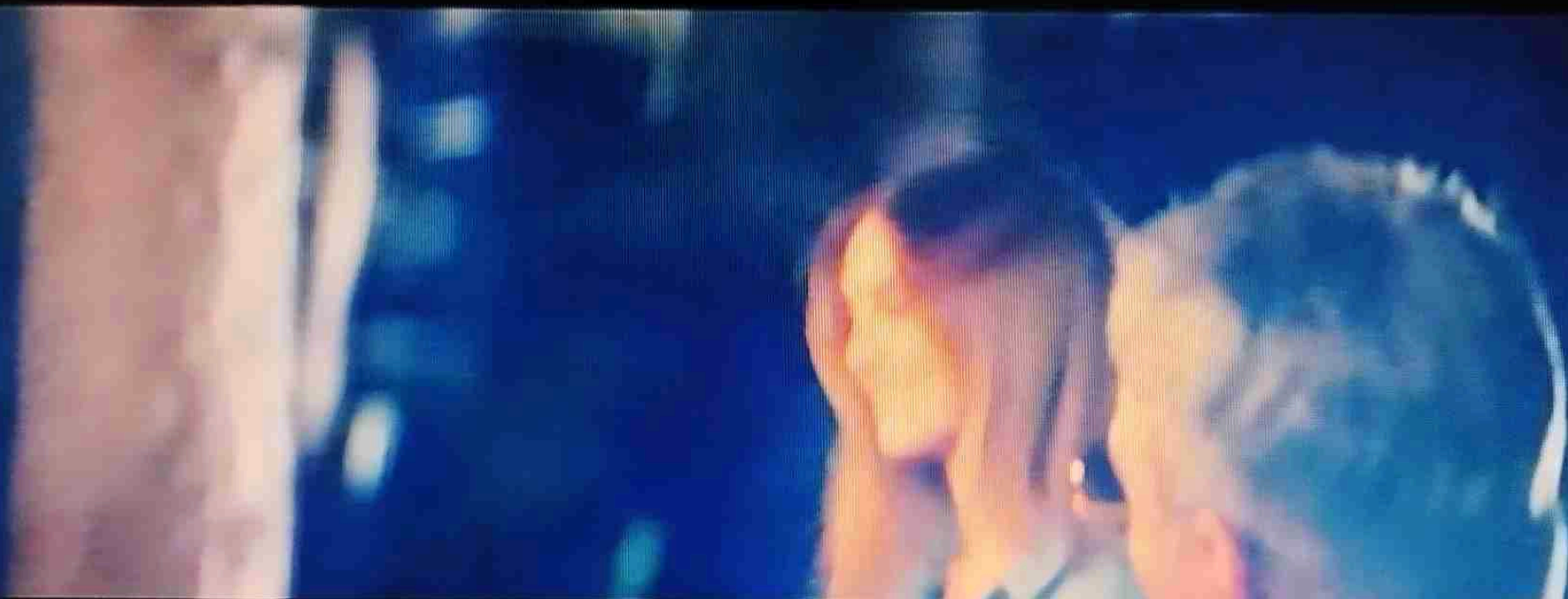
mbc

No Information

00:04
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100% [Progress Bar]

NAVAHANG



Navahang SD

SD AC3 [Menu] [Close] [Lock] [Dollar] [Wi-Fi]

No Information

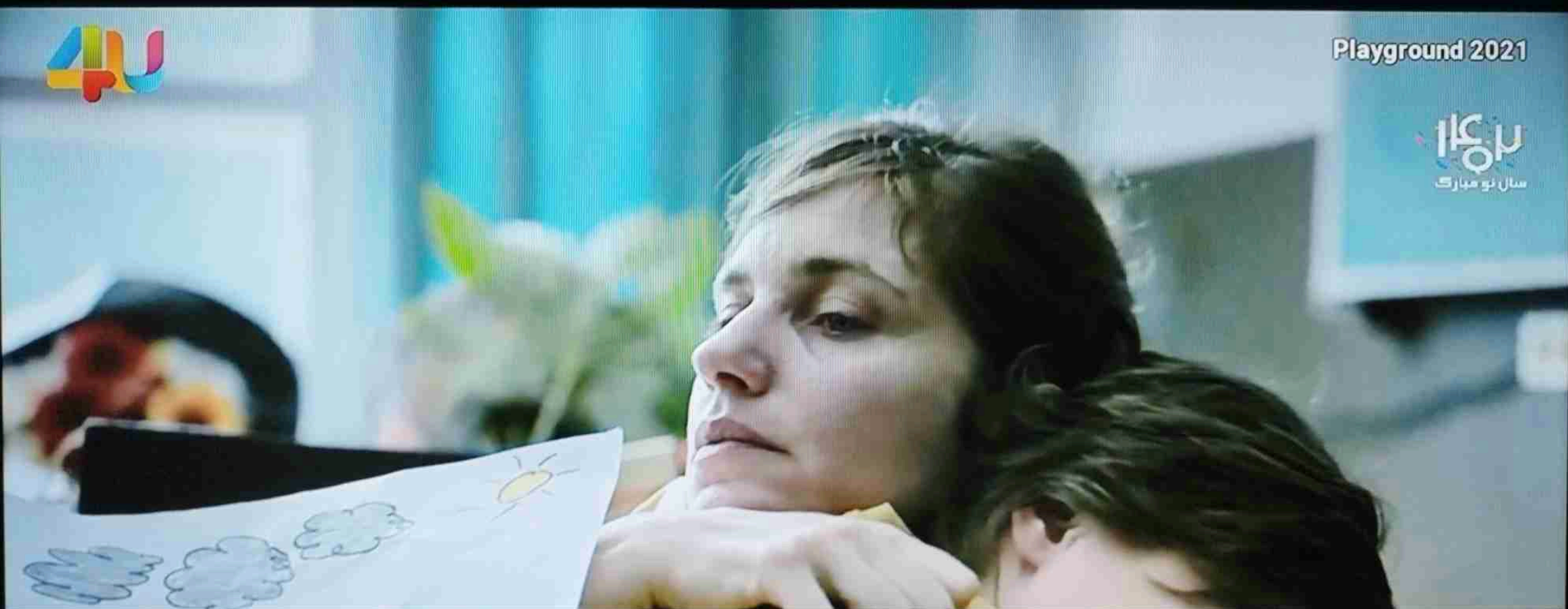
00:04
2023/04/04

NAVAHANG 61

[7.0E Eutelsat 7A] 11345 H 27500 100% [Progress Bar]



Playground 2021



4U TV HD

HD AC3 [Icons]

4U 62

No Information

00:05
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100% [Progress Bar]



ExMuslim TV 2023

KANAL JADID



Milad Resaeimanesh



Ati Niknafs

Kanal Jadid HD

HD AC3 [Icons] Subscribe

No Information

00:05

2023/04/04

KANAL JADID

63

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100%

خبرنگار شهیدان ایران به جمهوری اسلامی مسدا در صورت بر آورده شدن مطالبات خدایتی معذمان واتساپ، سینگال، تلگرام

خواص شگفت انگیز رزماری

Suggested: خواص شگفت انگیز تخم کتان برای لاغری و پوست



حله گسری از سماری اهای دژن HD ITN

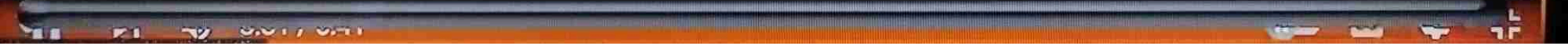
HD AC3

ITN 64

No Information

00:05
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100%



icc+



ICC HD

HD AC3

icc HD 65

No Information

00:05

2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11387 H 27500 100%

icclv.it

bravo
فارسی

برنگا
ساز و ساز

Bravo TV

SD AC3

No Information

00:05

2023/04/04

bravo 66
فارسی

utelsat Hot Bird 13B/13C/13D] 11137 H 27500

77%

Zombieland: Double Tap | 2019 | +16

Cine Film HD


!برو کنار! برو کنار

HD AC3    \$ 

No Information

00:05

2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11324 V 29700 100% 








67

AVANGTV



Avang TV HD

HD AC3     

 68
AVANGTV

No Information

00:05
2023/04/04

[7.0E Eutelsat 7A] 11324 V 29700 100% 