

#بهای_خوشبختی



ACTING COACH

مربی بازیگری

مربی بازیگری

MBC Persia HD

HD AC3 [Icons]



LIVE No Information

15:56
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10762 H 30000 85% [Progress Bar]

#بهای_خوشبختی

Live

MBC PERSIA



PROJECT CONSULTANT

COMMUNICATION MANAGER

MBC Persia HD

HD AC3 [Icons: TV, Lock, Signal, Wi-Fi, Bluetooth]

MBC PERSIA 2

LIVE No Information

15:56
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 47% [Battery Icon]

#بهای_خوشبختی

Live

MBC PERSIA

PRODUCTION COORDINATOR

MBC Persia SD

SD

LIVE No Information

15:56

28/05/2023

MBC PERSIA 3

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47%

#بهای_خوشبختی

Live

MBC PERSIA

EDITING

POST PRODUCTION SUPERVISORS

MBC Persia HD

HD

(LIVE) No Information

15:56

28/05/2023



[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49%



TFN

Live

سیمپرسی رستمی در شاونشک

TFN

HD AC3



5

LIVE

No Information

15:56

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 49%



Damac DXB

HD



6



No Information

15:56

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 49%

Live

Damac Family

HD



LIVE No Information

15:56
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27500 66%

SisalDipster

VER

1 - 0

EMP

94:19

+7

SisalDipster

SisalDipster

SisalDipster

Live

LIVE



Persiana Sports HD

HD AC3 [Icons]

LIVE No Information

SPORTS 8
persiana

15:56
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10762 H 30000 85% [Progress Bar]



Live

VER 1 - 0 EMP 94:23 +7

BE BOARD Cranberry GRIFAI GAUDI SINERGIA

FINESTRE NURITH

SIELLE

IXBET IXBET

Persiana Sports HD

HD AC3

LIVE No Information

15:56

28/05/2023

SPORTS 9
persiana

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 49%



Persiana Sports

SD AC3 [Icons]

LIVE No Information

15:56

28/05/2023

SPORTS 10
persiana

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27500 64% [Progress Bar]



Persiana Family

HD AC3

Persiana FAMILY 11

LIVE

The Man Who Fell to Earth | E1 | +17

Titans | S3 E5 | +17

15:00 ~ 16:45

15:56

105 Min

28/05/2023

16:45 ~ 17:59

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27500 64%



Persiana Cinema

HD AC3

Persiana CINEMA 12

LIVE

The Midnight Sky 2020 | +13

The Power of the Dog 2021 | +17

15:15 ~ 17:45

150 Min

17:45 ~ 20:15

15:56

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27500 64%



Persiana Junior

HD AC3

Persiana JUNIOR 13

LIVE

عصر یخبندان 1

13:29 ~ 16:00

15:56

151 Min

28/05/2023

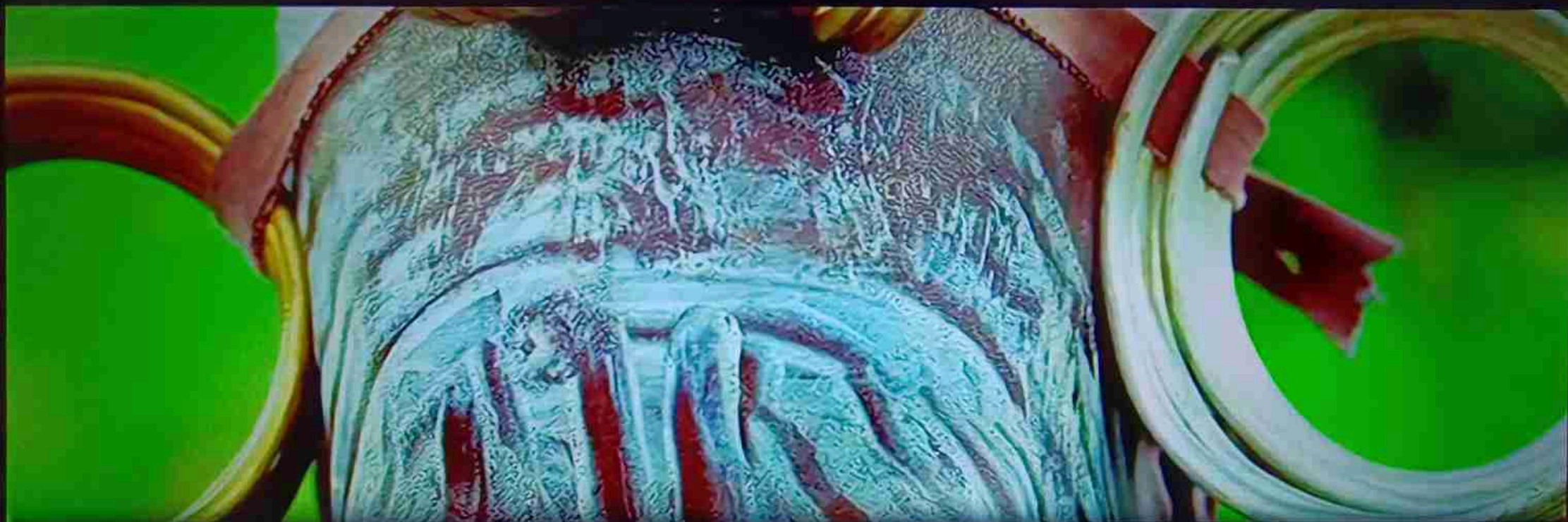
دوقلوهای افسانه ای | قسمت 08 | 7+

16:00 ~ 16:29

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27500 64%



Live



Persiana Science HD

HD AC3

SCIENCE 14
persiana

LIVE

Bank Robbers The Last Great Heist | +14

21:00 ~ 23:30

15:56

1590 Min

28/05/2023

Bank Robbers The Last Great Heist | +14

13:31 ~ 15:30

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 0%



Live

TIME

Your Time TV HD

HD AC3

YOUR
TIME

15

LIVE

کمپ چادر با اجاق گاز داغ زیر باران با خانواده آتیک

15:32 ~ 16:12

15:56

40 Min

28/05/2023

بررسی جنبش خداناباوری در ایران - شاهین نجفی

16:12 ~ 16:51

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 0%

لهران

Live

TIME

Your Time TV

SD AC3

YOUR
TIME

16

LIVE

کمپ چادر با اجاق گاز داغ زیر باران با خانواده آتیک

15:32 ~ 16:12

15:56

40 Min

28/05/2023

بررسی جنبش خداناباوری در ایران - شاهین نجفی

16:12 ~ 16:51

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 47%

تهران



Live

AVA Family

HD AC3



LIVE

Kingmaker (2022) +15

14:15 ~ 16:30

15:56

135 Min

28/05/2023

Bohemian Rhapsody (2018) +12

16:30 ~ 19:00

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 47%

조선호사
AVA
SERIES

Live

UHD

AVA Series

HD AC3

AVA
SERIES 18

LIVE

15+ 10 قسمت / فصل 1 / وکیل چوسان

15:30 ~ 16:39

15:56

69 Min

28/05/2023

15+ 1 قسمت / فصل 1 / بلیچ جنگ خونین هزار ساله

16:39 ~ 17:04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 47%

Live



FX HD

HD AC3      

 **No Information**

FX | HD 19

15:57
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 49% 



Live



Toonix HD

HD AC3



20

LIVE

شبکه کودک و نوجوان تونیکس

15:53 ~ 16:00

15:57

7 Min

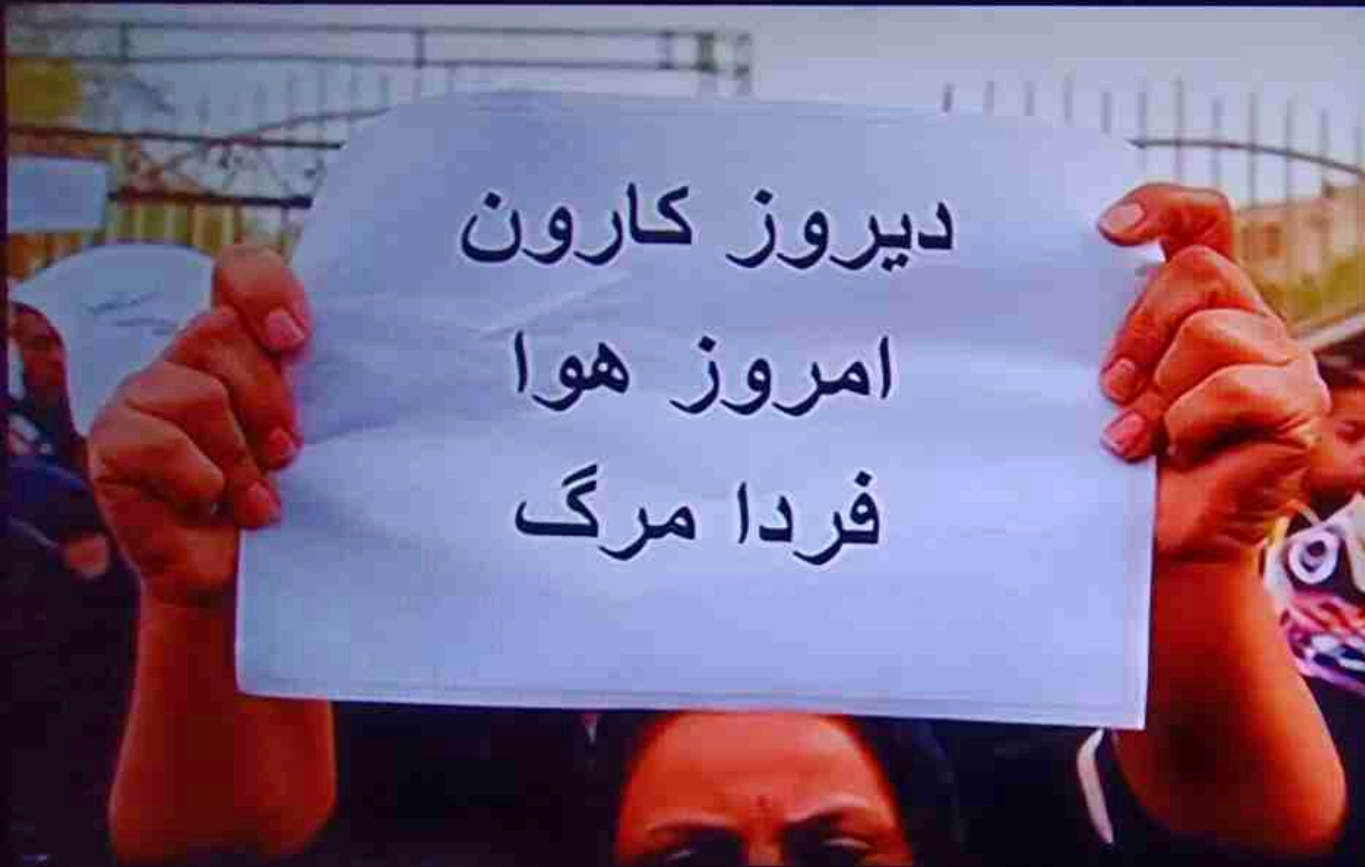
28/05/2023

نفرت انگیز و شهر نامرئی

16:00 ~ 16:26

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 49%





Live

۱۰. پایان دادن به تخریب‌های زیست محیطی، اجرای سیاست‌های بنیادین برای احیای زیرساخت‌های زیست محیطی که در طول یکصد سال گذشته تخریب شده‌اند و مشاع و عمومی کردن آن بخش‌هایی از طبیعت (همچون مراتع، سواحل، جنگل‌ها و کوهپایه‌ها) که در قالب خصوصی سازی حق

Kanal Jadid

SD AC3

KANAL 21 JADID

LIVE No Information

15:57
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 46%



Live

۱۰. پایان دادن به تخریب‌های زیست محیطی، اجرای سیاست‌های بنیادین برای احیای زیرساخت‌های زیست محیطی که در طول یکصد سال گذشته تخریب شده‌اند و مشاع و عمومی کردن آن بخش‌هایی از طبیعت (همچون مراتع، سواحل، جنگل‌ها و کوهپایه‌ها) که در قالب خصوصی سازی حق عمومی مردم نسبت به آن‌ها سلب شده است.

KANAL JADID

SD AC3 [Icons]

KANAL JADID 22

LIVE No Information

15:57
28/05/2023

[52.5E YahSat] 11766 V 27500 98%



بازبخش

Iran-e-Farda TV

SD AC3 [Icons]



23

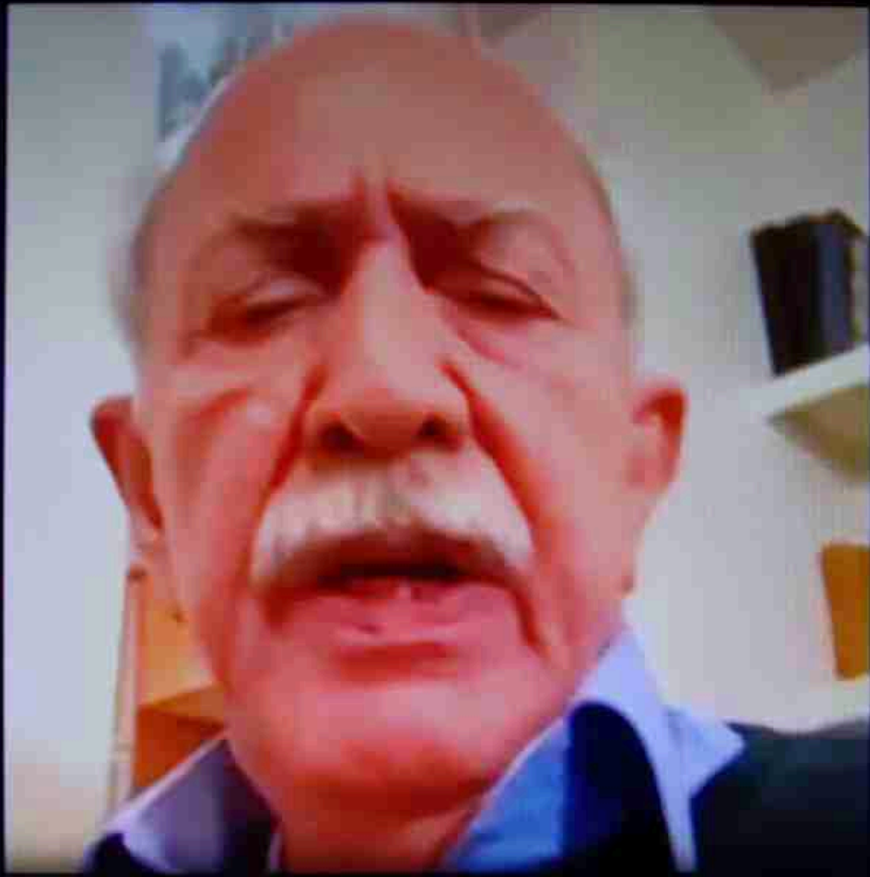
LIVE

No Information

15:57

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 46% [Battery Icon]



ماہنامہ اجودائی
 Live
 کتاب معنی و PARS TV ایرانی
 وزن زندگی آزادی

Pars TV

SD

LIVE No Information

Pars TV 24

15:57
 28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 46%

Live



Simay Azadi SD

SD 5000000

LIVE No Information

25



15:57
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49%




Simay Azadi HD

HD 403

LIVE No Information

26



15:57
28/05/2023

[53.0E Express AM6] 12594 V 27500 98%



Live



Simay Azadi SD

SD

No Information

15:57
28/05/2023



27

[53.0E Express AM6] 12594 V 27500 98%



HD

HOD HOD TV HD

HD



28

LIVE

گارد شیر

15:40 ~ 15:59

15:57

19 Min

28/05/2023

میان برنامه

15:59 ~ 16:04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 45%

Live

۴:۰۰ ۴۴



گارد شیپ



۴:۳۰ ۴۴



آبشار سرنوشت



۵:۰۰ ۴۴



کارگاه اسباب بازی



HOD HOD TV

SD AC3



29

LIVE

میان برنامه

15:51 ~ 15:59

15:57

8 Min

28/05/2023

من و نقاشی

15:59 ~ 16:16

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 46%

Live



Maah TV

HD AC3

maah 30 tv

LIVE No Information

15:57
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 46%

Live

Radio Javan HD

HD



31



No Information

15:57

28/05/2023

RADIOJAVAN

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47%

Live



RADIO JAVAN

Radio Javan SD

SD



32

LIVE

No Information

15:57

28/05/2023

RADIOJAVAN

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 46%



Radio Javan HD

HD AC3



33



No Information

15:57

28/05/2023

RADIOJAVAN

[53.0E Express AM6] 12594 V 27500 98%



NAVAHANG

New Video

Navahang

HD AC3

NAVAHANG

34

LIVE

Babak Jahanbakhsh - Zibaye Bitab

15:56 ~ 16:01

15:57

5 Min

28/05/2023

Aron Afshar - Zelzeleh (Live)

16:01 ~ 16:04

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 46%

Live

pmc

PMC HD

HD 

 No Information

pmc 35

15:57
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49% 

Live

سینمای ایرانی دهه ۴۰ و ۵۰



sms

ICC HD

HD AC3

icc 36
HD

LIVE No Information

15:58
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 45%

TODAY
سگه تودی

Live

Today HD

HD

TODAY 37

LIVE No Information

15:58
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49%

ملی ژوندی

RTA HD

HD

ملی 38

LIVE No Information

15:58

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 46%



RTA SPORTS

HD AC3 [Icons]



39

LIVE

No Information

15:58
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 46% [Battery Icon]

TA TAE KWON C-7KA

Live



Payam Aramesh HD

HD 1080i 50/60



40

LIVE

No Information

15:58

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47%

... ..

Live



Keshish Hamid

SD



41



No Information

15:58

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49%



TBN Nejat

HD AC3 [Icons]



42

LIVE

No Information

15:58

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27500 64% [Progress bar]

Inatlar Muzikabo

Live



ITN

SD



43

LIVE

No Information

15:58

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27500 46%

Instagram: Muzikbo



ITN HD

HD



44

LIVE

No Information

15:58

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49%

Live

24/7 16:01:40

Next: 16:30:15: CLOSE 2022 [PG-13]

19:00:15: HE'S ALL THAT 2021 [15]

21:30:15: JANE 2022 [R]

00:00:15: ANTEBELLUM 2020 [15]

02:00:15: SCREAM VI 2023 [R]

04:15:15: BATTLEBOX 2023 [15]

06:00:15: AVATAR: THE WAY OF WATER 2022 [PG-13]

09:15:15: BEYOND THE HILLS 2012 [NR]

12:00:15: ATTAC [15]

247Box

HD AC3

LIVE No Information

24/7 45

15:58

28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49%

WWW.247BOX.TV برترین فیلمهای سینمای ایران و جهان WWW.FEELEEMO.COM



Live

تعمیرات سربال ۱۵ سربال سیاه چاله سه شنبه ها ساعت ۲۰:۰۰



4U TV HD

HD AC3 [Icons]



LIVE No Information

15:58
28/05/2023

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27500 49% [Battery icon]



Live

Channel One HD

HD AC3 [Icons: TV, Lock, Dollar, Wi-Fi, Signal]



47

LIVE

No Information

15:58

28/05/2023

کانال یک

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27500 47% [Battery Icon]



Kanal Yek HD

HD AC3 [Icons: TV, Lock, Dollar, Wi-Fi, Bluetooth]



48



No Information

16:00
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 98% [Progress Bar]



Live

Kanal Yek SD

SD AC3 [Icons: TV, Lock, Dollar, Wi-Fi, Signal]



49

LIVE

No Information

16:00

28/05/2023

کانال یک

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 98% [Progress Bar]

Live

Simaye-Azadi

SD



50

LIVE

No Information

16:00

28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 98%



ماہنامہ اجودائی
 Live
 کتاب من و TV ایرانی
 زن زندگی آزادی

PARS TV

SD

Part 51

LIVE No Information

16:00
 28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 98%

بازپخش

Live



Cien años

IRANEFARDA

SD AC3



52

LIVE

No Information

16:00

28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 98%





Live



4U TV

SD AC3 1024x576



LIVE No Information

16:00
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11262 H 27500 98%

Live

AVA Max1 HD


HD AC3      

 No Information

16:00

28/05/2023

 54

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95% 

DOG-2022

Live



Damac TV HD

HD AC3 [Icons: TV, Lock, Signal, Wi-Fi, Bluetooth]

LIVE No Information

16:00
28/05/2023

DAMAC 55
(Damac 55 logo)

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95%

S A M A N A . F A R S I

00971 56 349 4000

PGI

کسی در مورد سبک‌های مختلف یوگا توضیح دهد!
 همه انواع یوگا باید با تمام سبک‌های یوگا آشنا شوند. در ابتدا یوگا آخرین استایلی و
 تریپات هندی یوگا است. در هر استایلی به شکل ثابت این سبک پنج و هشت نام و
 اقل می‌باشد. هرگز با توجه به بودا این بدن و آسیدهایی که نباید می‌تواند این
 انجام دهد و بار نشانه که سطح فاسی برای شروع آن نباشد. همیشه با شناسایی
 های آخرین مشخص داده که از سطح سستی شروع می‌شود. و همه رفت
 هات می‌کنند این سبک

Live

سمانه زارع



بر رنگی من معجزه کردند. همیشه به همه انواع یوگا می‌روم. از
 سبک دانند اینجمنی یا یوگا این سبک‌ها را یاد بگیرند. برای من
 یوگا یک وسیله است که من تمام سطح انرژی خود را به آن قرار می‌دهم
 تمام از این انرژی من قسمت‌های مختلف رنگی استفاده می‌شود.
 وقتی سطح آرامش و انرژی شما ارتقا پیدا می‌کند. یوگا تمام
 قسمت‌های رنگی تاثیرگذار است.



توانستن اندازه مناسب در کنار یوگا مهم است.
 تعادله مناسب و در نهایت پروتئین کافی بسیار مهم است. وقتی
 یوگا می‌کنید، گیکم بدن خود و نیازهایش را می‌شناسید و می‌دانید
 چه چیزهایی را نباید مصرف کنید. اگر در کنارش مطالعه هم داشته
 باشند، نتیجه می‌شود که یوگا یک آلفا استایل است. همیشه

شهر ماکرما اسپانیا بود. برای یوگا توسط دکتر استفان هرینسون ایجاد شده است.
 کمپانی که من برای گذراندن دوره‌ها شرکت کردم هم در واقع متعلق به این فرد است.
 که دوره‌های مربیگری را در شهرهای مختلف دنیا برگزار می‌کند. من با حضور حرکت
 مهم و اصلی را در این دوره‌ها یاد گرفتم. از سال ۱۳۹۶ شروع به آموزش حرفه‌ای ایران
 کردم و شرکت‌های زیادی داشتند کلاس‌های من به صورت حضوری و مداوم برگزار می‌شد.

با دانشجوین
 یوگا را می‌تواند یاد بگیرد
 آموزش یوگا آلفا تعادله است

بظهور شده که متوجه شدید به یوگا علاقه دارید!
 من بدون اینکه می‌دانم فاسی دیده بشود از ابتدا می‌خواستند وی
 می‌روم دانستم. با این حال به خاطر کسب شدیدی که در نامه گرفتن
 داشتند. دخترها می‌گفتند که نباید این کار را انجام دهیم. برای آن یوگان
 به کار طراحی ما را می‌شناسید. بودیم و به خاطر کار ما در دوره‌های
 معادله و سبک‌های مختلف یوگا را می‌شناسید و یاد می‌گیرید.

Radio Javan HD

HD AC3



56

LIVE No Information

RADIOJAVAN

16:00
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95%

Live



محصولاتی جدید
از دیش دیش

۰۵۱-۳۵۴۱۳۵۵۷



Persiana HD

HD AC3

Persiana
HD 57

LIVE No Information

16:00
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95%

7 TODAY
شبکه تودی

Live

Today HD

HD AC3



58

LIVE

No Information

16:00

28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95%

TFN

Live



TFN

WWW.TFN.TV

[TFN OFFICIAL](#)

HD AC3      



59

LIVE

No Information

16:01
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95% 

#بهای_خوشبختی

Live

PERSIA

MBC Persia HD

HD

LIVE

No Information

16:01

28/05/2023

MBC PERSIA 60

[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98%

NAVAHANG

LA

Live

Mostafa Yeganeh
Jadeh

16:07

Navahang SD

SD AC3

NAVAHANG 61

LIVE No Information

16:01

28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11345 H 27500 98%



Live



4U TV HD

HD



No Information

16:01
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98%

کامیاران - جمعه ۵ خرداد

Live



Kanal Jadid HD

HD

KANAL JADID 63

LIVE No Information

16:01
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98%



Live

ITN HD

HD



64

LIVE

No Information

16:01

28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98%

icc+

Live



ICC HD

HD AC3 [Icons]

icc 65
HD

LIVE No Information

16:01
28/05/2023

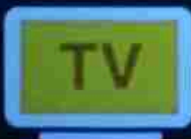
[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98% [Progress Bar]

bravo
فارسی



WNS.TEL

SD AC3



66

LIVE

No Information

16:01

28/05/2023

[13.0E Hotbird 13] 11137 H 27500 80%



Puss in Boots: The Last Wish | 2022



Cine Film HD

HD AC3 [Icons]

 67
FILM

 **No Information**

16:01
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11324 V 29700 95% 

AVANG TV

Live



Avang TV HD

HD AC3 [Icons: TV, Lock, Dollar, Wi-Fi, Bluetooth]

AVANG TV 68

(LIVE) No Information

16:01
28/05/2023

[7.0E Eutelsat 7AB] 11324 V 29700 95% [Progress Bar]

Pioneer