



MBC Persia HD

HD AC3 [Icons]

LIVE No Information

15:55

12/09/2023

36.9 °C ●

Live

MBC PERSIA



MBC Persia SD

SD AC3 [Icons]

LIVE No Information

15:55

12/09/2023

36.9 °C [Weather Icon]

MBC PERSIA 2

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47% [Battery Icon]



Live

MBC PERSIA

MBC Persia HD

HD AC3 [Icons]



LIVE No Information

15:55

12/09/2023

36.9 °C [Icon]

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27499 49% [Battery Icon]

TFN

تور سگى

Live

TFN

HD AC3

TV

4

LIVE

No Information

15:56

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27499 47%

SAMANA
DEVELOPERS

Live



DXB1

HD 1080i 25FPS 5.1



5

LIVE

No Information

15:56

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 49%

SAMANA
DEVELOPERS

SAMANA
DEVELOPERS

SAMANA
TV PRODUCTION

Live



DXB2

HD AC3

TV

6

LIVE

No Information

15:56

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27499 47%



@persiana.

Live

Persiana Sports HD

HD AC3 [Icons: Signal, Wi-Fi, Battery]

LIVE No Information

SPORTS 7
persiana

15:56

12/09/2023

36.9 °C [Sun icon]

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27499 47% [Battery icon]

YOUR
TIME



Your Time TV HD

HD AC3 1080i 5.1

YOUR
TIME

8

LIVE

داستان هامبورگ، دروازه دنیا

15:47 ~ 16:18

15:56

31 Min

12/09/2023

تور کامل هتل 7 ستاره لوکس برج العرب دبي 2023

16:18 ~ 17:04

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 46%

AVA
FAMILY



AVA Family

HD AC3

AVA 9
FAMILY

LIVE

Exit (2019) +13

A Tail of Love (2022) +13

15:00 ~ 17:00

15:56

120 Min

12/09/2023

17:00 ~ 18:45

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 46%

SAMANA
DEVELOPERS

00971 56 274 6000

Instagram: samana.farsi.official

Live

AVA Series

HD

LIVE

دومینا/فصل 1/قسمت 16+

15:30 ~ 16:30

15:56

60 Min

12/09/2023

شنود/فصل 1/قسمت 9+

16:30 ~ 17:30

36.9 °C

AVA 10
SERIES

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 47%



17

TOMB RAIDER 2018

Live



FX HD

HD

LIVE

Harry Potter and the Half-Blood Prince 2...

13:30 ~ 16:10

15:56

160 Min

12/09/2023

Tomb Raider 2018

16:10 ~ 18:15

36.9 °C ●

FX HD 11

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27499 47%



Gord Afarid TV

HD



12



No Information

15:56

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27499 47%

Live



Kanal Jadid

SD AC3 [Icons]

KANAL
JADID 13

LIVE No Information

15:56

12/09/2023

36.9 °C ●

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 46% [Progress Bar]

والتعاونية سيجستان، التركمان

KANAL JADID



KANAL JADID

SD AC3 [Icons]

KANAL
JADID 14

LIVE No Information

15:56

12/09/2023

36.9 °C [Weather Icon]

[52.5E YahSat] 11766 V 27500 98% [Progress Bar]

والتلفزيونية

بازپخش



Iran-e-Farda TV

SD



15

LIVE

No Information

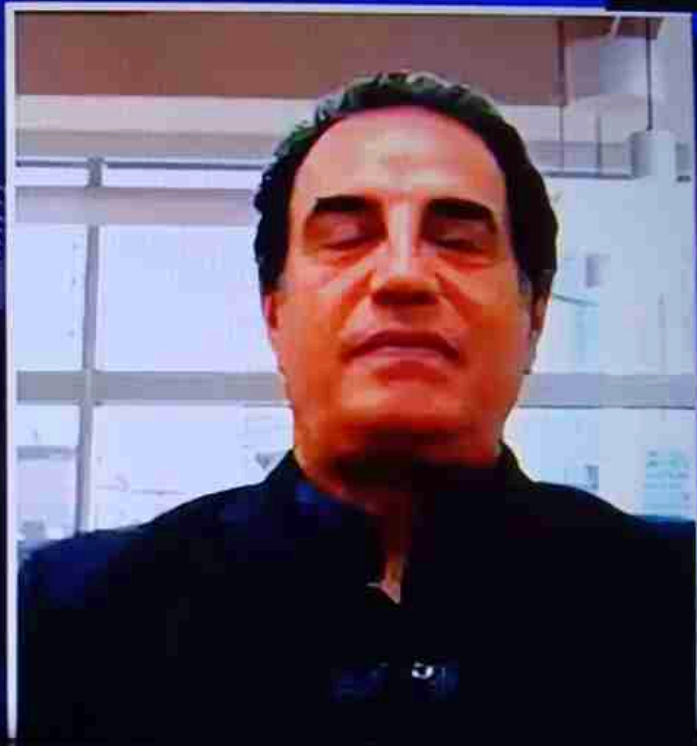
15:56

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 46%

Live



Pars TV

SD [Icons]

LIVE No Information

Pars TV 16

15:56
12/09/2023
36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 46%

011 000 0140 www.wirelessguy.com

Simay Azadi SD

SD AC3 [Icons: TV, Lock, \$, Wi-Fi, Signal]



17

LIVE No Information

15:57

12/09/2023

36.9 °C ●

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27499 47% [Battery Icon]



Live



HOD HOD TV HD

HD AC3



18

LIVE

سینمایی - قهرمان کوچک

15:29 ~ 16:46

15:57

77 Min

12/09/2023

میان برنامه

16:46 ~ 16:50

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 47%





HOD HOD TV

SD AC3



19

LIVE

میان برنامه

15:50 ~ 16:00

15:59

10 Min

12/09/2023

من و نقاشی

16:00 ~ 16:21

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 46%



Live
Maa

Maah TV

HD AC3

maah 20
tv

LIVE No Information

15:59

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47%

PRSA

اهمیت نفسی و راز شفا بخشی از طریق دم و بازدم با سمانه زارع



در این مقاله به بررسی اهمیت نفس و تاثیر آن بر سلامت جسم و روان می‌پردازیم. سمانه زارع در این مقاله به روش‌های مختلفی برای تقویت تنفس و کاهش استرس اشاره کرده است.

نفس کشیدن به روش صحیح می‌تواند به کاهش استرس و بهبود خلق و خوی کمک کند. سمانه زارع در این مقاله به روش‌های مختلفی برای تقویت تنفس و کاهش استرس اشاره کرده است. این روش‌ها شامل تمرینات تنفسی ساده و پیچیده است که می‌تواند در هر زمان و هر مکان انجام داده شود.

در ادامه به بررسی تاثیرات فیزیولوژیکی تنفس صحیح می‌پردازیم. تنفس عمیق باعث کاهش ضربان قلب و کاهش فشارخون می‌گردد. همچنین، تنفس صحیح می‌تواند به بهبود خواب و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند. سمانه زارع در این مقاله به روش‌های مختلفی برای تقویت تنفس و کاهش استرس اشاره کرده است.

Radio Javan Premium

Subscribe today with 1-month free trial!
radiojavan.com/premium

- No Ads**
Enjoy music without any level of overaly ads.
- High Quality**
Stream audio & videos at the highest quality.
- Chromecast**
- Pulse**

Radio Javan HD

HD AC3 [Icons]



21

LIVE **No Information**

RADIOJAVAN

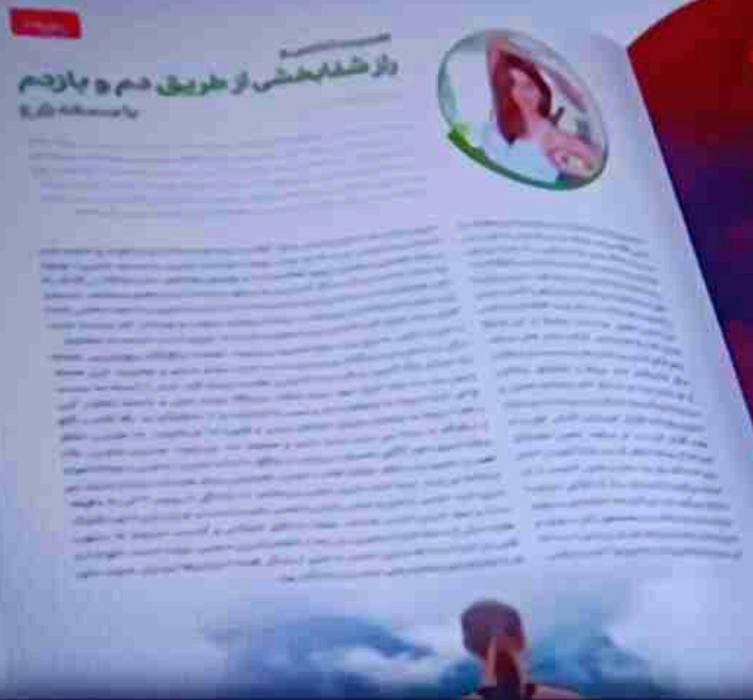
15:59

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47% [Battery icon]

Live



Radio Javan SD

SD [Signal strength icons]



22

LIVE

No Information

15:59

12/09/2023

36.9 °C

RADIOJAVAN

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47% [Battery icon]

Live



بخت آزمایي



Avang TV

HD AC3

AVANG TV 23

LIVE No Information

15:59
12/09/2023
36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10762 V 27499 47%

NAVAHANG

Live



Navahang

HD AC3 [Icons]

NAVAHANG 24

LIVE

Mehdi Jahani - Shodi Divooneh

15:12 ~ 16:12

15:59

60 Min

12/09/2023

Masoud Sadeghloo - Akhare Shab (Live)

15:14 ~ 15:20

36.9 °C [Icon]

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 46% [Battery Icon]

PMC

PMC HD

HD AC3

PMC 25

LIVE No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27499 49%

icc+

Live

ICC HD

HD AC3 [Icons]

icc 26
HD

LIVE No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C [Dot]

[52.0E Turkmenalem] 10845 V 27499 46% [Battery Icon]

ماسک

TODAY
شبکه تودی

Today HD

HD AC3

T
27
TODAY

(LIVE) No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C ●

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27499 49% 

Live



RTA HD

HD

LIVE No Information

28 **مردی**

16:00
12/09/2023
36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47%

SRF

0-1

BAR

41 57

Live

RTA SPORTS

HD AC3

SPORT

29

LIVE

No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47%



Live



Payam Aramesh HD

HD AC3



30

LIVE

No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10887 V 27500 47%



Live



Keshish Hamid

SD AC3



31



No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27499 49%



Live

آرشیو کتابها



TBN Nejat

HD AC3



32

LIVE

No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 10803 H 27499 47%

Live



ITN HD

HD



33



No Information

16:00

12/09/2023

36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27499 47%



Live

۲۰:۰۰ پنجشنبه ها ساعت ۲۰:۰۰ پدر دوردیولا * سریال ۱۵ تمام برنامه سریال



4U TV HD

HD AC3 [Icons]

4U 34

LIVE No Information

16:00
12/09/2023
36.9 °C

[52.0E Turkmenalem] 11221 V 27499 49% [Battery Icon]

CHANNEL ONE

Live



Farvaneh Azimi



پروانه عظیمی

Kanal Yek HD

HD



35

LIVE

No Information

کانال یک

16:01

12/09/2023

36.9 °C

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 95%

KahaiZan tv ۰۲۱ (۷۱) ۷۶۲ ۸۱۴۳ بیادنگر

CHANNEL ONE



پروانہ عظیمی

Kanal Yek SD

SD



36

LIVE

No Information

کانال یک

16:01

12/09/2023

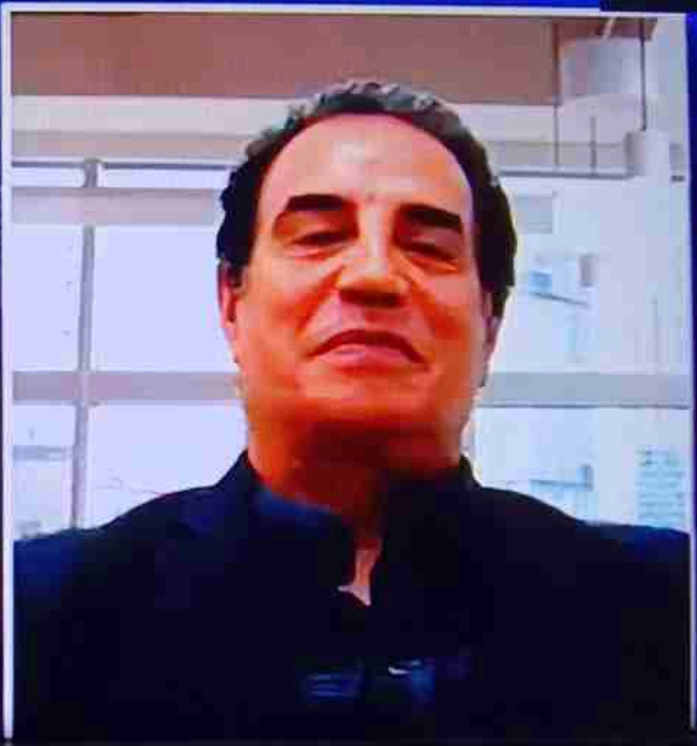
36.9 °C

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 96%

KhabarZan tv

Live

داون رندني آرندني



PARS TV

SD AC3

Pars TV 37

LIVE No Information

16:01

12/09/2023

36.9 °C

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 95%

044 000 37 40

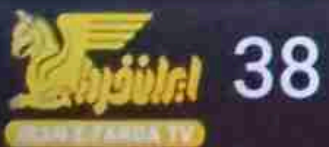
www.walidat.com

بازپخش



IRANEFARDA

SD AC3      



LIVE No Information

16:01

12/09/2023

36.9 °C 

[7.0E Eutelsat 7AB] 10721 H 22000 95% 

SAMANA
DEVELOPERS

DXB
ONE



Damac TV HD

HD

LIVE No Information

DAMAC 39
دamac

16:01

12/09/2023

36.9 °C

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95%

Live

Radio Javan HD

HD AC3 [Icons]



40

LIVE No Information

RADIOJAVAN

16:01

12/09/2023

36.9 °C ●

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95% [Progress Bar]

Live

TODAY
شبکه تودی



Today HD

HD AC3 [Icons]



41

LIVE No Information

16:02

12/09/2023

36.9 °C ●

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95% [Progress Bar]

TFN
TORONTO FINANCIAL NETWORK

بھر سگی

Live



TFN

HD AC3

LIVE No Information

16:02

12/09/2023

36.9 °C

[7.0E Eutelsat 7AB] 11304 H 29700 95%



#راز

Live

MBC PERSIA

الكساج
البرشات المولود
أحمد السمان
عامر السمان

MBC Persia HD

HD AC3

MBC PERSIA 43

LIVE No Information

16:02

12/09/2023

36.9 °C

[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98%

Live

NAVAHANG



Navahang SD

SD AC3 [Icons]

LIVE No Information

NAVAHANG 44

16:02

12/09/2023

36.9 °C [Icon]

[7.0E Eutelsat 7AB] 11345 H 27500 98% [Progress Bar]



Live

Kanal Jadid HD

HD

KANAL
JADID 45

LIVE No Information

16:02
12/09/2023
36.9 °C

[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98%

icc+

Live

محمد صادق نساب

MOHSEN SADEGHINASAB

سهراب فاطمی

SOHRAB FATEMI

ICC HD

HD AC3 [Icons]

icc 46
HD

LIVE No Information

16:02

12/09/2023

36.9 °C [Icon]

[7.0E Eutelsat 7AB] 11387 H 27500 98% [Progress Bar]



Hiero

WNS.TEL

SD 1080i 50Hz



47



No Information

16:02

12/09/2023

36.9 °C ●

[13.0E Hotbird 13] 11137 H 27500 75%

CONTACT US ☎ 00905571150505 | HIRO-CTF.COM | @HIRO_CT



Despicable Me | 2010

Cine Film HD

HD AC3



48



No Information

16:02

12/09/2023

36.9 °C

FILM

[7.0E Eutelsat 7AB] 11324 V 29700 95%

AVANGTV

Live



Avang TV HD

HD AC3 [Icons]

AVANG TV 49

LIVE No Information

16:02
12/09/2023
36.9 °C [Icon]

[7.0E Eutelsat 7AB] 11324 V 29700 96% [Progress Bar]